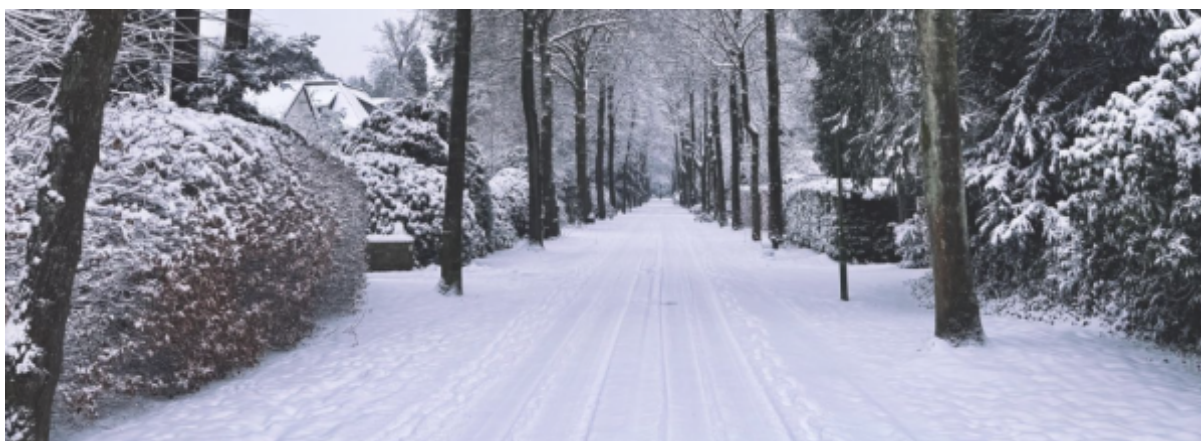




Beste buurtbewoners,

De witte wereld ligt weer even achter ons. Het was prachtig; onze fotogenieke wijk leent zich uitstekend voor prachtige ansichtkaart-waardige plaatjes. Maar onze besneeuwde lanen, vele niet gestrooid, zorgden ook voor ontregelingen. En hier zag ik de kracht van Samen Bilthoven Noord, de kracht van naar elkaar omkijken. Ik stuurde een bericht over wie er hulp kon gebruiken en of eenieder naar z'n buur wilde omkijken. En ik ben heel trots op onze leden die echt klaar stonden voor een ander in deze omstandigheden! Er werden telefoontjes gepleegd naar burens om even te checken of er hulp nodig was. Er werden meedere (gladde) autoritjes verzorgd voor anderen, er zijn boodschappen gedaan voor mensen die de deur niet uit konden en er werd zelfs een oprit sneeuwvrij gemaakt, zodat iemand weer naar een afspraak kon, geweldig! Het kan een grote drempel zijn om hulp te vragen en dan scheelt het enorm wanneer je snel door een buurtgenoot geholpen wordt. Een volgende keer trekt iemand dan sneller aan de bel. Hartelijk dank allemaal; voor Samen Bilthoven Noord een heel mooi begin van 2026!



Groepjes

De interesse voor de nieuw op te starten groepjes/clubjes is groot! Komende week vinden de eerste bijeenkomsten plaats van de bridgegroepjes en de boekenclub. De wandelgroepjes en de museumclub zullen ook binnenkort een mail ontvangen over een eerste ontmoeting.

Korte cursus creatief

Voor de creatievelingen onder ons start binnenkort de korte cursus perspectief tekenen gegeven door onze eigen buurtgenoot Truus Werners. Truus is afgestudeerd aan de Kunstacademie en heeft ruim 35 jaar lesgegeven als kunst-docent op middelbare scholen. De cursus bestaat uit 4 donderdagochtenden (5/2, 12/2, 19/2 en 26/2) van 10:00-12:00 uur in haar atelier op Tollenslaan 17. De kosten zijn 100,- per persoon incl materiaal en koffie/thee. Er zijn nog 4 plekken beschikbaar. Bel, app of mail mij via 06 25227658 en wijkondersteuner@samenbilthovennoord.nl mocht je interesse hebben in een plekje.



Lezing over tuinieren

Op woensdag 18 februari is er de lezing: "Maak je tuin klaar voor het veranderende klimaat". Samen Bilthoven Noord organiseert deze lezing samen met Grootouders voor het klimaat voor de inwoners van Bilthoven Noord. De lezing is van 16.00-17.30 uur (inloop vanaf 15:45) in de Woudkapel.

We wonen in een prachtige wijk met mooie lanen en schitterende tuinen. We willen al dat moois graag doorgeven aan de volgende generatie, maar omdat het klimaat verandert, moeten we echter wel iets extra's doen. Het liefst hebben we planten, struiken en bomen die niet alleen prachtig zijn, maar ook tegen hogere temperaturen kunnen en drogere perioden kunnen doorstaan. Het is verstandig om te kijken welke planten de bodem gezond houden, en ook voldoende kansen bieden voor dieren in onze tuinen. Tijdens de lezing krijg je inzichten in hoe onze bodem en beplanting omgaan met het veranderende klimaat. Ook krijg je praktische handvatten over hoe je zelf in je eigen tuin aan de slag kunt, je tuin meer biodivers kunt maken en zo beter bestand tegen het veranderende klimaat. Floris Zinnicq Bergmann van Grootouders voor het klimaat en Rob van der Steen (gepensioneerd hovenier) zullen de lezing verzorgen.

Je kunt je aanmelden voor de lezing via een mail, appje of telefoontje naar de wijkondersteuner wijkondersteuner@samenbilthovennoord.nl of 06 25227658. Laat dan ook even weten of je vervoer nodig hebt! Dan vraag ik een auto-maatje. Ook andere geïnteresseerden zijn van harte welkom dus neem je burens mee! De kosten bedragen €7,50 voor leden van Samen Bilthoven Noord en €12,50 voor niet leden. Ter plekke te voldoen.



Weet u wat u wilt?

Een minder vrolijk, maar belangrijk onderwerp is de laatste levensfase. Samen Bilthoven Noord organiseert een informatiemiddag "Weet u wat u wilt?" op maandag 2 maart 2026 van 14:00 tot ongeveer 16:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur), in de grote Tuinzaal in Huize het Oosten, Rubenslaan 1.

Via de televisie en de krant komt er steeds meer informatie op ons af over de zorg in de laatste levensfase, en welke keuzes mensen kunnen maken. Er lijkt meer behoefte om hierover met elkaar in gesprek te gaan. Ook de huisarts krijgt steeds vaker vragen over zorg aan het levenseinde.

Er komt een moment dat beter worden niet meer mogelijk is. In deze fase zien we de lichamelijke krachten afnemen en pijn, andere ongemakken en afhankelijkheid toenemen. Wat is belangrijk voor je wanneer je eigen gezondheid achteruitgaat? Weten je naasten wat je in een dergelijke situatie wel of niet wilt? Heb je je wensen ooit besproken en op papier vastgelegd? Wat is er te kiezen?

De presentatie van deze middag is in handen van huisarts Marjan Wassenberg van HAP Bilthoven Noord en Robin Zuidam en wordt georganiseerd door Samen Bilthoven Noord in samenwerking met huisartsenpraktijk Bilthoven Noord, VPTZ de Biltse Kern en de netwerken palliatieve zorg Midden-Nederland, Septet.

Na afloop is er een mogelijkheid tot napraten. Wil je meer informatie over dit onderwerp bekijk dan de website van Weet u Wat u Wilt: <https://www.weetuwatuwilt.nl/> of bel met de organisatie van WUWUW: 06 26166044.

Let op: er zijn geen kosten aan de informatiemiddag verbonden, maar er is een beperkt aantal plaatsen! Het aanmelden voor de bijeenkomst gaat via deze link: <https://www.weetuwatuwilt.nl/agenda>

Wanneer je gebruik zou willen maken van een auto-maatje om naar de bijeenkomst te komen, hoor ik dat graag! 06 25227658.

WEET U WAT U WILT?

Mededelingen:

- Om nog meer mensen kennis te laten maken met Samen Bilthoven Noord zijn we op zoek naar iemand die ons kan helpen met publiciteit, social media etc. Ben jij of ken jij zo iemand? We horen het graag!
- Voor de klassieke muziekliefhebbers onder ons: een lid van ons organiseert 4 keer per jaar een huiskamerconcert voor (jong) talent, elke keer een ander thema. De toegang is gratis, er is plek voor ongeveer 20 mensen. Mocht er iemand interesse hebben, hoor ik het graag, dan geef ik de gegevens van de organisator door.
- En een verdrietige mededeling: een lid van ons uit de Pieter de Hooghflat, Loes van Noort is begin deze maand helaas plotseling overleden. Loes is 84 jaar geworden. Wij wensen de mensen die zij achter laat veel sterkte toe.



De groei van ons ledenaantal zet gestaag door. Zo kunnen we steeds meer mensen verbinden in onze buurt. We merken dat mond-op-mond reclame heel goed werkt; door te praten over Samen Bilthoven Noord in je directe omgeving wordt dat nog extra versneld, dank daarvoor!

Tot binnenkort bij een van onze bijeenkomsten?

Annemarije Glastra

Wijkondersteuner Samen Bilthoven Noord

06-25227658 (sla het vast op in je telefoon, dan staat er geen vreemd 06-nummer in beeld als ik een keertje bel)

wijkondersteuner@samenbilthovennoord.nl



Coöperatie Samen Bilthoven Noord U.A.

[Instellingen](#) | [Uitschrijven](#)